

E-Scan

Durch eine Stoffwechsellmessung mit dem e-Scan lassen sich folgende Fragen beantworten:

- Nehme ich derzeit zu oder ab?
- Wie effektiv arbeitet mein Stoffwechsel?
- Wie ist die anteilmäßige Zucker- und Fettverbrennung?
- Wie hoch ist mein täglicher Energieverbrauch?
- Warum kann ich nicht oder nur schlecht abnehmen?
- Wo liegt die Ursache von Müdigkeit und Leistungstiefs?
- Besteht ein Risiko für Alterszucker oder Diabetes?

Der e-Scan ist ein High Tech Messsystem zur Durchführung einer Stoffwechselanalyse. Mit einer solchen Stoffwechselanalyse kann ermittelt werden, ob Körperfett auf- oder abgebaut wird. Außerdem können eventuelle gesundheitliche Schäden oder Risiken aufgedeckt werden. Des Weiteren dient diese Messung zur Dokumentation für Trainingsfortschritte und kann auch zur Trainingssteuerung verwendet werden.

Um den menschlichen Stoffwechsel genau und umfangreich analysieren zu können, wird mit dem e-Scan die Atemluft gemessen. Dazu wird in ruhiger Sitzposition über ein Mundstück ca. drei bis fünf Minuten ein- und ausgeatmet. Feine Sensoren messen das Atemgas und übermitteln die Daten an eine speziell konzipierte Software. Auf den Messergebnissen basierend werden automatisch ein abgestimmter Ernährungsplan und Trainingsrichtlinien ausgedruckt.

[Sehen Sie sich hier ein Beispiel einer Stoffwechselanalyse mit dem e-Scan an.](#)